



PALAIS &
RESIDENZ
DRESDEN

*K*ostbarkeiten für Wellnessgourmets

PREISLISTE 2011

DEUTSCH | ENGLISH

MASSAGEN

Klassisch luxuriöse Verwöhnmomente

Klassische Teilkörpermassage	ca. 25 min	€ 32,00
Klassische Ganzkörpermassage	ca. 50 min	€ 59,00

Geschulte Griffe und das perfekte Einfühlungsvermögen unserer Therapeuten fördern die Durchblutung des Gewebes, lockern die Muskulatur und lösen somit Verspannungen und sorgen für angenehmes Wohlbefinden.

Fußreflexzonen Behandlung	ca. 25 min	€ 30,00
inkl. basischem Fußbad	ca. 50 min	€ 62,00

Unsere Füße sind wie eine reflektorische Landkarte unseres Körpers. Das Ergebnis einer durch sanften Druck und Streichungen stimulierenden Fußbehandlung ist eine ganzheitliche Wirkung – auf Organe, Gelenke, Wirbelsäule, Nervensystem und Hormone. Ein Klassiker unter den Massagen!

RelaxKombi	ca. 50 min	€ 58,00
-------------------	------------	---------

Erleben Sie die wohltuende Wirkung der Kombination aus Teilkörpermassage und Fußreflexzonenbehandlung.

Manuelle Lymphdrainage		
Gesicht	ca. 35 min	€ 38,00
Ganzkörper	ca. 50 min	€ 58,00
Kur	6 Mal á 50 min in 14 Tagen	€ 290,00

Loslassen ist wohl das Wort, welches diese Massage am besten beschreibt ... Durch ausnehmend sanfte Massagegriffe wird das Lymphsystem angeregt, angesammelte Flüssigkeiten besser abtransportieren, um dadurch Stauungen zu lösen und den Körper von belastenden Stoffwechsellendprodukten zu befreien.

PalaisMassage	ca. 50 min	€ 70,00
----------------------	------------	---------

Eine Erfahrung der besonderen Art verspricht diese eigens für die Entspannung Ihrer Muskeln und Sinne gleichermaßen kreierte Massage. Kostbare Öle umschmeicheln Ihren Körper und erhöhen Wirkung und Genuss der Massage.

La stone Therapy®	ca. 75 min	€ 108,00
--------------------------	------------	----------

Erleben Sie die faszinierende Wirkung dieser Massage und lassen Sie sich in Ihr ganz eigenes Königreich der Träume entführen! Schamanisches Wissen, warme Basalt- und kalte Marmorsteine, engelsgleiche Hände und besonders hochwertige Öle, die eingesetzt werden, um Anspannungen von Körper und Seele zu lösen. Dazu indianische Klänge sowie ein Hauch Mystik – das ist Glückseligkeit pur!

La stone „temperatur experience“	ca. 30 min	€ 45,00
---	------------	---------

Als Behandlung für den verspannten Rücken oder einfach zum Kennenlernen.

(Dorn) Breuss Therapie	ca. 40 min	€ 60,00
	ca. 60 min	€ 80,00

Diese Therapie dient der Regulation Ihrer Wirbelsäule und korrigiert auf sanfte Art. Dabei wird die Zwischenmuskulatur gelockert, damit die Bandscheiben wieder besser versorgt werden.

EnergieKick (für Gesicht, Kopf und Nacken)	ca. 25 min	€ 30,00
---	------------	---------

Befreit den Kopf, entspannt die Gesichtszüge und entlastet den Nacken. Stress adé!

Individuelle Therapie	ca. 25 min	€ 38,00
	ca. 50 min	€ 70,00
	ca. 80 min	€ 98,00

Wie ein Juwel fühlen Sie sich bei diesem Treatment! Einzigartig und abgestimmt – gemeinsam von Ihnen und Ihrem Therapeuten oder Ihrer Kosmetikerin – auf das momentane Bedürfnis von Muskulatur oder Haut. Unser Wissen und die Wirkung der auserlesenen Wirkstoffe für Ihre ganz persönliche Verwöhnzeit.

St Barth Slimness	ca. 35 min	€ 38,00
--------------------------	------------	---------

Perfekt für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen, Stehen, nach langen Flügen oder einfach nur für schöne schlanke Beine.

St Barth Harmony	ca. 50 min	€ 62,00
-------------------------	------------	---------

Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten.

Jeder für sich und trotzdem gemeinsam. Natürlich können Sie auch viele unserer Massagen zu zweit in unserer Paar-Suite genießen.

EXTRAS

PalaisManiküre – klassisch	ca. 35 min	€ 33,00
PalaisManiküre – deluxe	ca. 50 min	€ 62,00

Inkl. Handpeeling, klassischer Handpflege, Lack oder Handmassage

PalaisPediküre – klassisch	ca. 35 min	€ 39,00
PalaisPediküre – klassisch als Kur	12 Mal in 365 Tagen	€ 390,00
PalaisPediküre – deluxe	ca. 50 min	€ 62,00

Inkl. Fußpeeling, erfrischendem Fußbad, Pediküre, Lack oder Fußmassage

Aufpreis für klassisch Lack	€ 8,00
Aufpreis French Lack	ab € 15,00

Für STRAHLENDE AUGENBLICKE

Augenbrauen Korrektur	ca. 10 min	ab € 8,00
Wimpern Färben	ca. 10 min	€ 12,00
Augenbrauen Färben	ca. 10 min	€ 8,00
Wimpern und Augenbrauen Färben	ca. 20 min	€ 15,00

HAARLOS ...

Depilation Gesicht	ca. 10 min	ab € 8,00
Depilation bis Knie	ca. 20 min	ab € 25,00
Depilation ganzes Bein	ca. 40 min	ab € 40,00
Depilation Achseln oder Bikinizone	ca. 10 min	ab € 18,00

KÖRPERPEELING – Prickelnde Momente für streichelzarte Haut

St Barth Softness ca. 30 min € 45,00

Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme frischer Papaya und ein spezieller mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Cocosnuss Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen.

Salz-Öl-Peeling ca. 40 min € 55,00

Dieses Peeling befreit Ihre Haut von Hornschüppchen und sie erhält so ein glattes, gut gepflegtes Hautbild.

Contra Cellulite ca. 55 min € 70,00

Die Grundlage einer angenehmen Form der Kontouren bildet die Vorbereitung der Haut mit der Microdermabrasion. Mit der anschließenden Ultraschallbehandlung werden Schlackenstoffe besser abtransportiert, der Stoffwechsel der Haut angeregt und die abschließend aufgetragenen Wirkstoffe zur Straffung und Pflege perfekt von der Haut aufgenommen.

KÖRPERPACKUNGEN – Wahre Genussmomente

St Barth Sensation ca. 50 min € 65,00

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Nachdem Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen und Lipiden aus hochwertigsten pflanzlichen Ölen versorgt wurde, entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Massage. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtig seidiges Hautbild am ganzen Körper ... in 60 min wie im Himmel.

St Barth Elasticity ca. 35 min € 38,00

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürlicher Bestandteil von Tonerde und frischem Ananas- oder Gurken-Mousse. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, kalt gepresstes Avocado Öl liefert wichtige Nährstoffe. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautrelief.

Moorpackung für den Rücken ca. 20 min € 28,00

Ein „Muskeltraum“ – Zur Lockerung der Rückenmuskulatur und als perfekte Vorbereitung auf eine Massage.

Kur in Kombination mit Rückenmassage 6 Mal in 14 Tagen € 299,00

Wellness Dinner FOR TWO

Oft geht im Alltag die „Zweisamkeit“ verloren. Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für gemeinsame Glanzmomente, fühlen Sie sich bei uns wie im 7. Himmel und genießen Sie es, einfach verwöhnt zu werden – erleben Sie zu zweit Augenblicke des Glücks mit zauberhafter Eleganz.

Karibische Verträumtheit ca. 120 min für 2 Personen € 218,00

Erleben Sie zur Einstimmung unsere St. Barth Softness – eine sanfte Peelingmassage mit dem Duft von Cocos zur Vorbereitung der Haut auf die folgenden naturreinen Wirkstoffe. Unsere St. Barth Harmony Massage entspannt Muskeln und Seele zugleich und eine Gesichtsmassage rundet dieses Verwöhnritual ab. Genießen Sie zum Ausklang einen frischen karibischen Cocktail im Ruhebereich unseres Palais SPA!

Romantik in Perfektion ca. 100 min für 2 Personen € 198,00

Fühlen Sie sich wie König und Königin! Starten Sie mit einem Dampfbad-Ritual in Ihre „Zeit für Zwei“ und lassen Sie Ihre Gedanken mit den Perlen des Wassers verfliegen. Als Zwischengang servieren wir Ihnen in unserem Ruhebereich des Palais SPA ein Glas Champagner und traumhafte Pralinés und verwöhnen Sie im Anschluss mit unserer exklusiven Palais Massage in der Paar-Suite.

UNSERE GLANZSTÜCKE Gesichtsbehandlungen

REVIDERM
skintelligence

CareBASIC ca. 50 min € 60,00

Kur 10 Mal in 48 Tagen € 550,00

Die Basis dieser Behandlung bildet die Microdermabrasion. Dabei wird die Haut von Verhornungen befreit und Ihre Zellen erfahren einen „Energie Push“ in kurzer Zeit. Den krönenden Abschluss bildet eine intensiv pflegende Wirkstoffmaske.

CareCLASSIC ca. 70 min € 75,00

Ausgleichende und zugleich aktivierende Pflegebehandlung für frische Ausstrahlung bei jedem Hauttyp. Erfahren Sie die Wirkung von dermo-kosmetischen Produkten „pur“.



Alle folgenden Gesichtsbehandlungen inkludieren je nach Hauttyp Microdermabrasion oder Ultraschall, auf Wunsch Korrektur der Augenbrauen und eine Handmaske mit kurzer Handmassage.

CarePlus ca. 110 min € 115,00

Verwöhnbehandlung der Haut zur intensiven Versorgung mit Feuchtigkeit oder als Anti-Age Treatment – frei nach dem Motto: „Cremen statt Liften“ für sanfte Linien und entspannte Gesichtszüge.

CareAktiv ca. 80 min € 95,00

Hochdosiertes Vitamin C zum Schutz der Haut, zur Stärkung der Gefäße und zur Steigerung des Collagen-Aufbaus. Ein rosiger Teint und erhöhte Spannkraft der Haut sind das Ergebnis dieser Behandlung.



CareRoyal ca. 110 min € 220,00

Diese Reviderm 4D Skin Contouring Behandlung ist Luxus pur für Ihre Haut. Sie sorgt für absolute Tiefendurchfeuchtung, Verjüngung und Reparatur auf höchstem Niveau und gibt so müder, gestresster Haut sofort ihre Vitalität zurück und mildert sichtbar die ersten Zeichen der Zeit.

St Barth Freshness ca. 90 min € 125,00

Genießen Sie eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitete Früchte intensiv unterstützt. Eine entspannende Handmassage mit dem Duft von Bourbon-Vanille rundet dieses Wohlfühlerlebnis ab.

St Barth Pureness ca. 60 min € 75,00

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté – mit frischen Düften natürlicher Elixiere, die an einen bunten karibischen Obstkorb erinnern. Die Eigenaktivität der Haut wird angeregt und Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild.

MEN ONLY Glorious World im PALAIS SPA

Man(n) entspannt im Palais SPA – Gepflegtes Äußeres wird auch für Männer immer wichtiger, Muskeln allein genügen nicht mehr. Individuelle Behandlungen – eigens auf die Bedürfnisse unserer anspruchsvollen Herren ausgerichtet – ein Genuss, den man(n) sich nicht entgehen lassen sollte ...

Maniküre	ca. 35 min	€ 33,00
Pediküre mit vitalisierendem Fußbad	ca. 35 min	€ 39,00
Depilation Rücken, Brust ...	ca. 20 min	€ 30,00

Gentleman's Fresh Up ca. 40 min € 45,00

Ein Frischekick mit dem Ergebnis eines vitalen, perfekt gepflegten Hautbildes.

Gentleman's Time Out Delight ca. 80 min € 85,00

Leichte Pflege mit intensiver Wirkung für die speziellen Ansprüche der Männerhaut.

MAKE UP Braut & GalaSTYLING

Tages-Make up	ca. 25 min	€ 19,00
Abend-Make up inkl. Serum	ca. 40 min	€ 39,00
Make up Beratung mit Tipps vom Profi	ca. 50 min	€ 58,00

Egal für welches Make up Sie sich entscheiden – ob klassisch für den Tag, stilvoll für den Abend oder elegant für eine Veranstaltung ... ein glamouröser Auftritt ist Ihnen sicher.

BrautSpezial (kalkuliert für mittellanges Haar) € 348,00

Maniküre klassisch mit Lack, 2 x Kosmetik individuell 50 min zur Vorbereitung Test-Braut Make up und Test- Frisur / Braut Make up und Braut Frisur

Day SPA

DreamDaySpezial for Two (gilt für beide Personen zusammen) € 249,00

2 Gläser Sekt, leichtes 2 Gänge Menü, entspannendes Fußbad, Ganzkörper-peeling, Aromamassage (40 min), Nutzung Fitness- und Saunabereich, Handtuchservice

EnergieDaySpezial 95 min € 89,00

Energiekick für Gesicht, Kopf und Nacken, La stone „temperatur experience“, zzgl. 40 min Yoga.

BeautyDaySpezial 120 min € 129,00

Maniküre klassisch, Pediküre klassisch, Kosmetik individuell 50 min

MuskelRelaxDaySpezial 90 min € 69,00

Moorpackung für den Rücken im Wasserbett mit anschließender Rückenmassage, zzgl. 40 min Rückenschule.

MensDaySpezial € 69,00

Rückenmassage und Gentleman's Fresh up (Personal Training – auf Absprache mit Aufpreis möglich)

Gäste aus Dresden WILLKOMMEN

Natürlich haben wir unser PALAIS SPA auch für externe Gäste geöffnet. Hierfür gelten folgende Konditionen:

Tageskarte von Sonntag bis Mittwoch	€ 29,00
Tageskarte von Donnerstag bis Samstag	€ 34,00
10er Karte	€ 250,00
Tageskarte*	€ 15,00
10er Karte	€ 130,00

* Nur Training am Vormittag

Immer inkludiert für die Zeit Ihres Aufenthaltes in unserem SPA sind Bademantel, Badeschuhe, Handtücher, Kaffee, Tee und Wasser.

Clubmitgliedschaft

Immer inkludiert für die Zeit Ihres Aufenthaltes in unserem SPA sind Bademantel, Badeschuhe, Handtücher, Kaffee, Tee und Wasser. Zusätzlich erhalten Sie 10 % Ermäßigung auf alle Anwendungen im SPA und im PALAIS BISTRO.

6 Monate	inkl. 3 Anwendungen á 30 min	€ 450,00
Jahresmitgliedschaft	inkl. 3 Anwendungen á 50 min	€ 800,00

Öffnungszeiten

Treatment-Bereich	Täglich	10 - 20 Uhr
Sauna	Täglich	16 - 21 Uhr
Fitness	Täglich	7 - 21 Uhr

Weitere Terminvereinbarungen nach Absprache.

SPA-ETIKETTE

Nehmen Sie sich Zeit für sich:

Geben Sie sich selber Zeit bevor Sie zu einem Behandlungstermin kommen. Genießen Sie den Saunabereich und /oder eine wohltuende Tasse Tee, um Körper, Geist und Seele vor den Behandlungen aufzuwärmen. Kommen Sie bitte ca. 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin. So können Sie maximalen Nutzen aus unseren Behandlungen erreichen.

Fragebogen

Bei Ihrem ersten Check-In im SPA, werden Sie einen kurzen Fragebogen zum Ankreuzen erhalten. Da wir alle Behandlungen und Produkte zu Ihrem maximalen Erlebnis und Wirkung umsetzen wollen, helfen Sie uns mit einigen Angaben zu Ihren besonderen Wünschen, Zielen oder eventuell gesundheitlichen Besonderheiten. Selbstverständlich werden wir Ihre Daten höchst vertraulich behandeln.

Dusche

Eine warme Dusche, kurz vor Massageanwendungen entspannt, reinigt und bereitet die Haut ideal auf unsere Massageöle vor. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Produkte für unsere Anwendungen, die höchst pflegend und entspannend auf Ihre Haut wirken.

Bekleidung

Wir bitten Sie, sich für die Massagen und Körperbehandlungen ganz zu entkleiden, bis auf den Bademantel und einen Slip. Wir werden Sie während der Massage mit unseren Eindecktechniken immer gut abdecken, um Sie in Ihrer Intimsphäre zu schützen, damit Sie sich rundherum wohl fühlen können. Zusätzlich stehen Ihnen Einmalslips zur Verfügung, für Damen und Herren.

Beratungsgespräch

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spezialisten gefragt, was Ihnen

im Rahmen der gebuchten Behandlung besonders wichtig ist, um Ihre wertvolle Behandlungszeit möglichst ideal auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen abzustimmen. Kommunikation ist der Schlüssel für Sie, die Behandlung so zu bekommen, wie sie für Sie ideal ist.

Entspannung

Schließen Sie Ihre Augen, erlauben Sie Ihrem Geist und Körper Ruhe und Entspannung. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Empfinden und Erlebnis. Atmen Sie ruhig und tief und lassen Sie Stress und Anspannung abfließen. Die Behandlungszeit gehört ganz Ihnen!

Sauna

Eigene Getränke und Speisen sind in unserem SPA nicht erlaubt.

Rauchen

Im Sinne Ihrer eigenen Gesundheit und aus Rücksicht auf andere Gäste ist unser gesamter SPA-Bereich ein Nichtraucherbereich.

Kinder

Unser SPA-Bereich ist ein Ort der Ruhe und der Kraft. Wir bitten Sie dies zu berücksichtigen. Kinder bis 14 Jahre bitte nur in Begleitung Erwachsener!

Nacktbereiche

Die gesamte Saunaebene genießen Sie als Nacktbereich.

Fitness

Die Benutzung des Fitnessbereiches erfolgt auf eigene Gefahr und ausschließlich mit Sportkleidung.

Wir danken für Ihr Verständnis und stehen Ihnen natürlich für die Bedienung der Geräte gern beratend zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame und vitalisierende Zeit!



PALAIS &
RESIDENZ
DRESDEN

Treats for Wellness Gourmets

PRICE LIST 2011

