



Bülow Palais
Kostbarkeiten für Wellnessgourmets

PREISLISTE – SPA BROSCHÜRE

DEUTSCH



HERZLICH WILLKOMMEN

Lieber Gast,
oft vergessen wir zwischen den täglichen Terminen und Verpflichtungen das Allerwichtigste: es uns gut gehen zu lassen.

In unserem Palais SPA in der 4. Etage des Relais & Châteaux Hotel Bülow Palais erwarten Sie ein Saunabereich mit zwei Tageslicht-Saunen und einem Dampfbad, Erlebnisduschen mit Eisbrunnen, ein Fitnessbereich mit modernen Cardiogeräten, exklusive Anwendungen und Massagen sowie Gesichtsbearbeitungen.

Unser Ziel ist es, Sie für einen Moment von Ihrer Alltagshektik zu befreien, Ihnen einen Raum zu geben, wo nur Sie an erster Stelle stehen und Sie sich voll und ganz Ihrer Entspannung hingeben können.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Palais SPA begrüßen zu dürfen.

Ihr Palais-SPA-Team

Öffnungszeiten

Behandlungs-Bereich	Di – Sa	10 – 21 Uhr
Sauna (Oktober-Februar)	Täglich	12 – 21 Uhr
Sauna (März-September)	Täglich	16 – 21 Uhr
Fitness	Täglich	7 – 21 Uhr

Unsere Liegeplätze im Ruhebereich sind begrenzt, daher bitten wir Sie um eine vorherige Anfrage für die Nutzung des Palais SPA. Für Terminvereinbarungen wenden Sie sich gerne direkt an unser SPA-Team oder an unsere Hotelrezeption. Vielen Dank! Für die Zeit Ihres Aufenthaltes in unserem Palais SPA sind Bademantel, Badeschuhe, Handtücher, Tee und Wasser inkludiert.

Bei einer Behandlung ab € 67,00 entfällt der Tageseintritt!

Dresdner Willkommen

Tageskarte	€ 29,00
2 h Sauna und Fitness	€ 19,00
10er Karte	€ 250,00

Hotelgäste

Sauna	€ 9,00
Fitness	frei

Clubmitgliedschaft

6 Monate	inkl. 3 Anwendungen à 25 min	€ 520,00
Jahresmitgliedschaft	inkl. 3 Anwendungen à 50 min	€ 960,00

10 % Ermäßigung auf alle Anwendungen im Palais SPA und im Bülow's Bistro.

MASSAGEN

Jeder für sich und trotzdem gemeinsam – unsere Massagen können Sie selbstverständlich auch zu zweit in unserer Paar-Suite genießen.

Teil- & Ganzkörpermassagen

Klassische Teilkörpermassage	ca. 25 min	€ 41,00
Klassische Ganzkörpermassage	ca. 50 min	€ 74,00
	ca. 75 min	€ 109,00
als Paar-Anwendung	ca. 50 min	€ 140,00
	ca. 75 min	€ 208,00

Geschulte Griffe und das perfekte Einfühlungsvermögen unserer Therapeuten fördern die Durchblutung des Gewebes, lockern die Muskulatur, lösen Verspannungen und sorgen somit für ein angenehmes Wohlbefinden.

PalaisDeluxe	ca. 50 min	€ 78,00
als Paar-Anwendung	ca. 50 min	€ 148,00

Entspannen Sie sich bei einer sanften Körpermassage und genießen Sie unsere luxuriösen Pflegeprodukte. Stimmen Sie deren Einsatz individuell auf Ihre Bedürfnisse mit unseren Therapeuten ab.

PalaisMassage	ca. 50 min	€ 85,00
als Paar-Anwendung	ca. 50 min	€ 154,00

Diese Massage ist eine Erfahrung der besonderen Art: Heiße und kalte Steine versprechen Entspannung für die Muskulatur und Anregung für die Sinne. Durch die unterschiedlichen Temperaturen können sich selbst die kleinsten Muskeln zusammenziehen beziehungsweise dehnen, so dass sich Verspannungen lockern lassen. Kostbare Öle umschmeicheln Ihren Körper und erhöhen die Wirkung und den Genuss der Anwendung.

RelaxKombi	ca. 50 min	€ 78,00
------------	------------	---------

Erleben Sie die wohltuende Wirkung der Kombination aus Teilkörpermassage und Fußreflexzonen-Behandlung oder aktivierender Fußmassage.

EnergieKick	ca. 25 min	€ 37,00
-------------	------------	---------

Die Behandlung kombiniert Massagen für das Gesicht, den Kopf und Nacken. Sie entspannt Ihre Gesichtszüge, entlastet Ihre Schultern und befreit Ihren Kopf vom Alltagsstress.

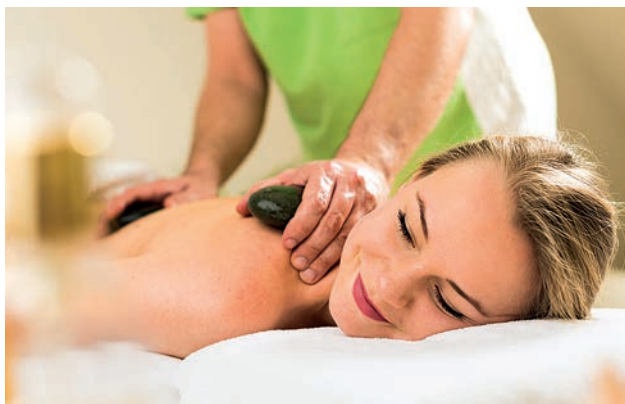
Schwangerschaftsmassage „Mama SPA“	ca. 25 min	€ 43,00
	ca. 50 min	€ 78,00

Eine angenehme behutsame Massage, die die körperlichen Veränderungen willkommen heißt und mögliche Schwangerschaftsbeschwerden lindert. Konzentrieren Sie sich ganz auf die glückliche Zeit der Schwangerschaft und erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Baby eine Wohltat für Körper und Seele.

Tiefengewebsmassage	ca. 25 min	€ 47,00
	ca. 50 min	€ 85,00

Eine kräftige Massage mit starkem Druck. Mit verschiedenen Techniken, Dehnungen und Gelenkmobilisationen wird Ihr Gewebe in der Tiefe erreicht und entspannt. Chronische Muskelverspannungen können aufgelöst sowie eine überbeanspruchte Muskulatur ausgeglichen werden.





Bein- & Fußmassagen

Coffee to go ca. 35 min € 47,00

Das intensiv duftende Kaffeebohnenöl fördert die Durchblutung Ihrer Beine, entwässert und entstaut sie. Antioxidantien sorgen für ein natürliches Gleichgewicht, so dass der Regeneration nach einer großen Beanspruchung, zum Beispiel nach einem langen Flug, nichts im Wege steht.

Lomi Lomi ca. 75 min € 118,00

Die hawaiianische Verwöhnmassage lässt Sie in die Ferne schweifen. Hawaiianische Klänge und großflächige Massagegriffe mit warmem Kokosöl begleiten dieses tiefe Ritual, welches ursprünglich zur Vorbereitung auf wichtige Ereignisse diente. Muskeln und Gelenke sind in dieser Massage mit einbezogen. Der freie Energiefluss – entstanden durch das Lösen von Blockaden – führt zu Gleichgewicht und Zufriedenheit.

Abyanga ca. 75 min € 118,00

Diese beruhigende und sanfte Ganzkörper-Öl-Massage wirkt kräftigend und entspannend zugleich. Warmes Sesamöl und ein an über Jahrtausende überlieferter Ablauf der Massagegriffe entspannen Sie bis in die Tiefe.

Hot Stone Rückenmassage ca. 30 min € 54,00

Hot Stone Massage ca. 75 min € 118,00

Der Einsatz heißer Steine entspannt und beruhigt den vom Alltag gestressten Körper. Die Blutzirkulation wird erhöht, Verspannungen gelockert und die innere Mobilität Ihres Körpers wird durch die wärmespeicherenden Steine angeregt. Die Behandlung sorgt für ein allgemeines Wohlbefinden.

Fußreflexzonen-Behandlung ca. 50 min € 67,00

Durch sanften Druck und Streichung wirkt die stimulierende Fußbehandlung ganzheitlich auf die Organe, Gelenke und Wirbelsäule, auf das Nervensystem und die Hormone. Ein Klassiker unter den Massagen!

Individuell

Individuelle Behandlung ca. 50 min € 85,00

ca. 80 min € 108,00

ca. 110 min € 130,00

Stimmen Sie Ihre Behandlung gemeinsam mit Ihrem Therapeuten ab und genießen Sie eine einzigartige und individuelle Anwendung. Unser Wissen und die Wirkung der auserlesenen Wirkstoffe der Pflegeprodukte bilden die Basis Ihrer ganz persönlichen Verwöhnzeit.

*Sie haben einen ganz bestimmten Wunsch?
Gern beraten wir Sie und passen unsere
Anwendungen gezielt auf Ihre Bedürfnisse an.*

KÖRPERANWENDUNGEN

Rasul – Orientalisches Dampfbad-Ritual

1 Person	ca. 35 min	€ 48,00
2 Personen	ca. 35 min	€ 68,00

Bei dieser traditionell-orientalischen Pflegezeremonie tragen Sie selbst verschiedene Heilschlämme auf Ihre Haut auf. Nachdem sie leicht angetrocknet sind, werden die Sedimente in einem Dampfbad wieder aufgeweicht, sodass sie ihre Wirkung entfalten können. Im Anschluss reiben Sie Ihren Körper mit Meersalz ab. Alte Hornschüppchen werden entfernt, das Bindehautgewebe gefestigt und der Stoffwechsel angeregt.

Hydrojet	ca. 20 min	€ 14,00
----------	------------	---------

Vergessen Sie den Alltagsstress! Liegen Sie schwerelos auf unserem Wasserbett und spüren Sie, wie sich Ihre Verspannungen bei der sanften Massage durch den Hydrojet und durch die angenehme Wärme langsam auflösen.

Körperpeelings

Salz-Öl-Peeling	ca. 20 min	€ 39,00
-----------------	------------	---------

Das Peeling aus biologisch abgebautem Meersalz befreit Ihre Haut von Hornschüppchen und regt Ihre Mikrozirkulation an. Sie erhalten ein glattes, schön gepflegtes Hautbild.



Kaffee-oder Schokoladenpeeling	ca. 30 min	€ 49,00
--------------------------------	------------	---------

Schokolade macht glücklich. Das gilt auch für das Körper-Peeling mit echtem Kakao – es wirkt stimmungsaufhellend und harmonisierend. Das belebende Kaffee-Körper-Peeling mit gemahlene Kaffeebohnen fördert Ihre Durchblutung und strafft Ihre Haut. Wählen Sie eine der beiden Körper-Peeling-Massagen und genießen Sie die angenehm duftende Anwendung.

Körperpackungen

Moor-Packung für den Rücken	ca. 20 min	€ 28,00
-----------------------------	------------	---------

Die warme Moorpackung wirkt durchblutungsfördernd, lockert Ihre Rückenmuskulatur und dient gleichzeitig als perfekte Vorbereitung auf eine Massage.

Creme-Packung	ca. 50 min	€ 70,00
---------------	------------	---------

Die pflegende und feuchtigkeitsspendende Creme-Packung gibt Ihnen wieder das Gefühl von samtig weicher Haut. Genießen Sie im Anschluss die entspannende Massage, bei der die Packung in Ihre Haut einmassiert wird. Um einen optimalen Behandlungserfolg zu erzielen, empfehlen wir Ihnen diese Behandlung nach einem Peeling zu genießen.



Day SPA

Haut wie Samt & Seide	ca. 50 min	€ 67,00
Haut wie Samt & Seide Deluxe	ca. 100 min	€ 130,00

Diese Behandlung pflegt Ihren Körper von Kopf bis Fuß. Nach einem belebenden Kaffee- oder Schokoladenpeeling entspannen Sie bei einer Balsam-Packung in der Duftichtung Ihrer Wahl. Das Ergebnis ist eine Haut wie Samt und Seide.

VitalKombi	ca. 95 min	€ 105,00
------------	------------	----------

Genießen Sie ein belebendes Kaffee-Körper-Peeling und entspannen Sie sich danach bei einer ca. 30 minütigen Hot Stone Massage. Im Anschluss erfahren Sie einen EnergieKick für Gesicht, Kopf und Nacken.

Rebalance Beauty	ca. 110 min	€ 140,00
------------------	-------------	----------

Bringen Sie Ihre Schönheit wieder ins Gleichgewicht und lassen Sie sich mit unserem regenerierenden Schönheitsprogramm verwöhnen. Eine Maniküre bringt Ihre Nägel in Form, unsere Short Beauty Break Gesichtsbildung sorgt dafür, dass Ihre Haut strahlt und eine klassische Ganzkörpermassage bringt Ihnen Entspannung von Kopf bis Fuß.

Day SPA für Paare

Romantik in Perfektion	ca. 90 min	€ 209,00
	für 2 Personen	

Fühlen Sie sich königlich! Mit einem Dampfbad-Ritual starten Sie in Ihre „Zeit für Zwei“. Als Zwischengang servieren wir Ihnen in unserem Ruhebereich des Palais SPA ein Glas Champagner und hausgemachte Pralinés. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit unserer exklusiven PalaisMassage in der Paar-Suite.

Entspannung Pur	ca. 120 min	€ 249,00
	für 2 Personen	

Erleben Sie unser intensiv duftendes Kaffee- oder Schokoladenpeeling. Die PalaisDeluxe Massage wird Ihre Muskeln und Seele zugleich entspannen, bevor eine Gesichtsmassage das Verwöhnritual abrundet. Genießen Sie zum Ausklang ein Glas Champagner im Ruhebereich unseres Palais SPA!

Wir kreieren Ihnen gerne einen SPA-Besuch mit Anwendungen ganz nach Ihren Wünschen. Kommen Sie gern mit Ihren Ideen auf uns zu.

KOSMETIKANWENDUNGEN

Mani- und Pediküre

PalaisManiküre – express ca. 35 min € 42,00
Genießen Sie unsere Maniküre-Behandlung und lassen Sie Ihre Hände rund um schön und gepflegt aussehen.

PalaisManiküre – deluxe ca. 50 min € 62,00
Lassen Sie Ihre Hände mit unserer Sorglos-Maniküre zum Blickfang werden. Ein Peeling wird Ihre Hände perfekt auf die darauffolgende pflegende Behandlung vorbereiten. Zum Schluss werden Ihre Hände mit einer sanften Handmassage verwöhnt.

PalaisPediküre – express ca. 35 min € 42,00
Entspannen Sie sich bei einer verwöhnenden Pediküre-Behandlung mit einem vitalisierenden Fußbad und genießen Sie das Gefühl perfekt gepflegter Füße.

PalaisPediküre – deluxe ca. 50 min € 62,00
Spüren Sie das Gefühl von vollends gepflegten Füßen. Bei einem erfrischenden Fußbad bereiten wir Ihre Füße auf die anschließende Pediküre vor. Zum Ausklang der Behandlung genießen Sie ein Peeling und eine entspannende Fußmassage. Ihre Füße werden sich wohlfühlen und Sie wieder leichter durchs Leben tragen.



Upgrades für alle Mani- und Pediküre-Anwendungen – Ihre Behandlung kann um folgende Bestandteile ergänzt werden

Klassischer Lack		€ 10,00
Kleine Fußreflexzonenmassage	ca. 25 min	€ 41,00

Gentlemen Care

Palais Gentlemen „Express“ ca. 35 min € 45,00
Ein Frischekick für ein perfekt gepflegtes Äußeres in kurzer Zeit

Palais Gentlemen „Deluxe“ ca. 60 min € 85,00
Die männliche Haut benötigt eine spezielle Pflege, welche in dieser Behandlung gezielt berücksichtigt wird. Unser Reinigungsritual schafft porentiefe Reinheit und angenehme Frische für Ihre Haut. Ihre Augenbrauen werden – auf Wunsch – perfekt in Form gebracht. Bei der anschließenden Kopf- und Gesichtsmassage, gepaart mit einer Wirkstoffmaske und einem Spezialserum, fühlen Sie sich umgehend vitalisiert. Die abschließende Pflege lässt Sie strahlen und gepflegt aussehen.

Women Care

Short Beauty Break ca. 35 min € 45,00

Ob kurz in der Mittagspause, schnell vor einem wichtigen Meeting oder zur Auffrischung zwischendurch: Diese Behandlung komprimiert ein kurzes aber intensives Reinigungsritual mit einer auf Ihre Haut abgestimmten Pflege, um schnell wieder zu einem vitalisierten Hautbild zu gelangen. Der schnelle Schönmacher!

Palais Basic Care ca. 50 min € 78,00

Um der Einzigartigkeit Ihrer Haut gerecht zu werden, werden präparative und apparative Anwendungen je nach Hautzustand und Ihren Wünschen kombiniert. Schauen Sie gerne dazu schon einmal in unseren Upgrades nach.

Unser Reinigungsritual schafft porentiefe Reinheit und angenehme Frische für Ihre Haut. Eine Gesichtsmassage gepaart mit einer Wirkstoffmaske und einem Spezialserum, gefolgt von einer Abschlusspflege, bildet dieses pflegende Erlebnis.



Palais Mikrodermabrasion Care ca. 80 min € 99,00

Die Basis dieser Behandlung bildet die Mikrodermabrasion. Dabei wird die Haut von Verhornungen befreit. Nachfolgende Wirkstoffe können jetzt besonders tief in Ihre Haut eindringen. Feine Linien und Fältchen werden gemildert und in Ihrer Struktur optimiert. Den krönenden Abschluss bilden eine intensiv pflegende Wirkstoffmaske, ein Spezialserum sowie eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Pflege.

Palais Couperose Care ca. 80 min € 99,00 „Anti redness“

Diese Gesichtsbildung ist auf die Bedürfnisse einer gefäßlabilen Haut abgestimmt. Die speziellen Pflegeprodukte sind besonders hautfreundlich und darauf ausgelegt, die gestörte Schutzfunktion der Hautbarriere wieder aufzubauen. Die Hautfeuchtigkeit wird erhöht, der Stoffwechsel reguliert und die Gefäße gestärkt.

Palais Deluxe Care ca. 110 min € 129,00

Diese Behandlung lässt keine Wünsche offen. Ganz gezielt werden Sie und Ihre Haut nach allen Regeln der Kosmetik verwöhnt. Ein fester Bestandteil dieser Gesichtsbildung sind unser Reinigungsritual, eine Mikrodermabrasion, zwei Spezialseren, eine Wirkstoffmaske, auf Wunsch das Formen der Augenbrauen, eine ausgiebige Gesichtsmassage, eine Hand oder Kopfmassage sowie eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Abschlusspflege.

Palais Hydration Care ca. 110 min € 139,00

Diese hydratisierende Gesichtsbildung ist speziell für die feuchtigkeitsarme Haut gedacht. Die innovative Pflege verleiht Ihrer Haut ein sofortiges Gefühl von Frische und Prallheit. Nach einer umfassenden Reinigung sorgen spezielle Wirkstoffe mit Feuchtigkeitskomponenten für eine sofortige Durchfeuchtung. Ihre Wasserdepots werden aufgefüllt und die Haut entschlackt.

Individuelle Kosmetik	ca. 50 min	€ 85,00
	ca. 80 min	€ 108,00
	ca. 110 min	€ 130,00

Genauso individuell und besonders wie jeder Mensch, ist auch unsere Haut und der eigene Anspruch an diese.

Sie wählen Ihre ganz besondere Wunschzeit aus und der weitere Behandlungsablauf ergibt sich in einem persönlichen Gespräch mit unseren Therapeuten ganz nach Ihren Wünschen.

Upgrades – Ihre Gesichtsbehandlung kann um folgende Behandlungen ergänzt werden

Mikrodermabrasion	ca. 20 min	€ 22,00
Ultraschall	ca. 10 min	€ 10,00
Rebalance „Detox“ Massage	ca. 15 min	€ 18,00
Collagen Vliese	ca. 20 min	€ 25,00
Durchblutungsphase	ca. 15 min	€ 13,00
Vitalisierende Augenpackung	ca. 10 min	€ 12,00
Augenbrauen-Korrektur	ca. 10 min	ab € 10,00
Augenbrauen färben	ca. 10 min	€ 10,00
Wimpern färben	ca. 10 min	€ 12,00
Wimpern und Augenbrauen färben	ca. 20 min	€ 18,00

Depilation

Depilation Gesicht	ca. 10 min	ab € 10,00
Depilation Achseln oder Bikinizone	ca. 15 min	ab € 20,00
Depilation Knöchel bis Knie	ca. 20 min	ab € 30,00
Depilation ganzes Bein	ca. 40 min	ab € 48,00
Depilation Rücken oder Brust	ca. 25 min	€ 30,00

*Ist die richtige Kosmetikanwendung für Sie noch nicht dabei oder haben Sie Fragen?
Gern sind wir Ihnen behilflich.*



MAKE-UP

Tages-Make-up	ca. 25 min	€ 21,00
Abend-Make-up inklusive Serum	ca. 40 min	€ 42,00
Gala Make-up	ca. 45 min	€ 51,00
Make-up + Beratung	ca. 50 min	€ 58,00

mit Tipps vom Profi

Egal für welches Make-up Sie sich entscheiden – ob klassisch für den Tag, stilvoll für den Abend oder elegant für eine Veranstaltung ... ein glamouröser Auftritt ist Ihnen sicher.

BrautSpezial | € 88,00

Stimmen Sie das Make-up für Ihren großen Tag im Vorhinein individuell mit uns ab. So können Sie sich an Ihrem Hochzeitstag entspannt zurück lehnen und glamourös in einen neuen Lebensabschnitt starten.

Auf Wunsch organisieren wir Ihnen auch einen Frisörtermin für Ihren besonderen Tag!

WISSENSWERTES

Nehmen Sie sich Zeit für sich

Geben Sie sich selber Zeit, bevor Sie zu einem Behandlungstermin kommen. Genießen Sie den Saunabereich und / oder eine wohltuende Tasse Tee, um Körper, Geist und Seele vor den Behandlungen aufzuwärmen. Bitte seien Sie mindestens 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin da, damit Sie in Ruhe ankommen, sich umziehen und den maximalen Nutzen aus unseren Behandlungen ziehen können.

Unser Palais SPA-Bereich ist ein Ort der Ruhe und der Kraft. Wir bitten Sie dies zu berücksichtigen. *Kinder bis 14 Jahre sind in Begleitung Erwachsener erlaubt.* Unser SPA ist ein Nichtraucherbereich.

Beratungsgespräch

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Therapeuten gefragt, was Ihnen im Rahmen der gebuchten Behandlung besonders wichtig ist, um Ihre wertvolle Behandlungszeit möglichst ideal auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen abzustimmen. Kommunikation ist der Schlüssel für uns, damit Sie die Behandlung so bekommen, wie sie für Sie ideal ist.

Fitness

Die Benutzung des Fitnessbereiches erfolgt auf eigene Gefahr und ausschließlich mit Sportkleidung. Wir stehen Ihnen natürlich für die Bedienung der Geräte gern beratend zur Verfügung.

Gesundheit

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Bitte informieren Sie unsere Therapeuten im Falle von Schwangerschaft, Bluthochdruck, Herzbeschwerden, Diabetes oder ähnlichem. Bei Ihrem ersten SPA-Besuch in unserem Palais SPA erhalten Sie einen Fragebogen zum Ankreuzen. Da wir alle Behandlungen und Produkte als ein Erlebnis mit maximaler Wirkung umsetzen wollen, helfen Sie uns mit einigen Angaben zu Ihren besonderen Wünschen, Zielen oder eventuell gesundheitlichen Besonderheiten. Selbstverständlich werden wir Ihre Daten höchst vertraulich behandeln.

Verspätungen & Stornierungsbedingungen

Wir bitten Sie aus Rücksicht der nachfolgenden Gäste um Ihr Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit verkürzt. Die Stornierung einer gebuchten Anwendung akzeptieren wir bis 24h vorher. Danach stellen wir den Betrag der Behandlung in Rechnung.

Bekleidung

Die gesamte Saunaebene genießen Sie als Nacktbereich.

Verpflegung

Eigene Getränke und Speisen sind in unserem Palais SPA nicht erlaubt. Für die Zeit Ihres Aufenthaltes sind Tee und Wasser inkludiert. Auf Wunsch servieren wir Ihnen kleine Gerichte aus unserer Bistro-Küche.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame
und vitalisierende Zeit!



Hotel Bülow Palais Dresden
Königstraße 14 | D-01097 Dresden | Telefon SPA: +49 (0)351 – 8003145
E-Mail: palais.spa@buelow-palais.de | www.buelow-palais.de/spa-fitness

