



# Kostbarkeiten für Wellnessgourmets

PREISLISTE

# MASSAGEN

Jeder für sich und trotzdem gemeinsam – viele unserer Massagen können Sie selbstverständlich auch zu zweit in unserer **Paar-Suite** genießen.

## Teil- & Ganzkörpermassagen

---

<b>Klassische Teilkörpermassage</b>	ca. 25 min	€ 37,00
<b>Klassische Ganzkörpermassage</b>	ca. 50 min	€ 67,00

Geschulte Griffen und das perfekte Einfühlungsvermögen unserer Therapeuten fördern die Durchblutung des Gewebes, lockern die Muskulatur und lösen somit Verspannungen und sorgen für ein angenehmes Wohlbefinden.

---

<b>Manuelle Lymphdrainage</b>		
<b>Teilkörpermassage</b>	ca. 25 min	€ 37,00
<b>Ganzkörpermassage</b>	ca. 50 min	€ 67,00

Loslassen ist wohl das Wort, welches diese Massage am besten beschreibt. Durch sanfte Griffen wird das Lymphsystem angeregt, angesammelte Flüssigkeiten besser abtransportieren, um dadurch Stauungen zu lösen und den Körper von belastenden Stoffwechselprodukten zu befreien.

---

<b>PalaisDeluxe</b>	ca. 50 min	€ 70,00
---------------------	------------	---------

Entspannen Sie sich bei einer sanften Körpermassage und genießen Sie die luxuriösen Pflegeprodukte von Molton Brown. Stimmen Sie deren Einsatz individuell auf Ihre Bedürfnisse mit unseren Therapeuten ab.

---

<b>Hot Stone Massage</b>	ca. 30 min	€ 49,00
<b>Hot Stone Massage Plus</b>	ca. 75 min	€ 108,00

Der Einsatz heißer Steine entspannt und beruhigt den vom Alltag gestressten Körper. Die Blutzirkulation wird erhöht, Verspannungen gelockert und die innere Mobilität Ihres Körpers wird durch die wärmespeicherenden Steine angeregt. Die Behandlung sorgt für ein allgemeines Wohlbefinden.

---

<b>PalaisMassage</b>	ca. 50 min	€ 78,00
<b>als Paar-Anwendung</b>	ca. 50 min	€ 140,00

Diese Massage ist eine Erfahrung der besonderen Art: Heiße und kalte Steine versprechen Entspannung für die Muskulatur und Anregung für die Sinne. Durch die unterschiedlichen Temperaturen können sich selbst die kleinsten Muskeln zusammenziehen beziehungsweise dehnen, so dass sich Verspannungen lockern lassen. Kostbare Öle umschmeicheln Ihren Körper und erhöhen die Wirkung und den Genuss der Anwendung.

---

<b>Lomi Lomi</b>	ca. 75 min	€ 118,00
------------------	------------	----------

Die hawaiianische Verwöhnmassage lässt Sie in die Ferne schweifen. Hawaiianische Klänge und großflächige Massagegriffe mit warmem Kokosöl begleiten dieses tiefe Ritual, welches ursprünglich zur Vorbereitung auf wichtige Ereignisse diente. Muskeln und Gelenke sind in dieser Massage mit einbezogen. Der freie Energiefluss – entstanden durch das Lösen von Blockaden – führt zu Gleichgewicht und Zufriedenheit.

---

<b>Abyanga</b>	ca. 75 min	€ 118,00
----------------	------------	----------

Diese beruhigende und sanfte Ganzkörper-Öl-Massage wirkt kräftigend und entspannend zugleich. Warmes Sesamöl und ein an über Jahrtausende überlieferter Ablauf der Massagegriffe entspannen Sie bis in die Tiefe.

---

<b>Hydrojet</b>	ca. 20 min	€ 12,50
-----------------	------------	---------

Vergessen Sie den Alltagsstress! Liegen Sie schwerelos auf unserem Wasserbett und spüren Sie, wie sich Ihre Verspannungen bei der sanften Massage durch den Hydrojet und durch die angenehme Wärme langsam auflösen.

## Spezialmassage für den Rücken

---

**Dorn-Breuss-Behandlung** ca. 50 min € 78,00

Diese Therapie dient der Regulation Ihrer Wirbelsäule und korrigiert diese auf sanfte Art. Dabei wird die Zwischenmuskulatur gelockert, damit die Bandscheiben wieder besser versorgt werden können.

## Bein- & Fußmassagen

---

**Coffee to go** ca. 35 min € 47,00

Das intensiv duftende Kaffeebohnenöl fördert die Durchblutung Ihrer Beine, entwässert und entstaut sie. Antioxidantien sorgen für ein natürliches Gleichgewicht, so dass der Regeneration nach einer großen Beanspruchung, zum Beispiel nach einem langen Flug, nichts im Wege steht.

**Fußreflexzonen-Behandlung** ca. 50 min € 67,00

Durch sanften Druck und Streichung wirkt die stimulierende Fußbehandlung ganzheitlich auf die Organe, Gelenke und Wirbelsäule, auf das Nervensystem und die Hormone. Ein Klassiker unter den Massagen!

## Individuell

---

**Individuelle Behandlung** ca. 50 min € 78,00

(die Länge der Anwendung kann ca. 80 min € 98,00

nach Wunsch angepasst werden) ca. 110 min € 118,00

Stimmen Sie Ihre Behandlung gemeinsam mit Ihrem Therapeuten ab und genießen Sie eine einzigartige und individuelle Anwendung. Unser Wissen und die Wirkung der auserlesenen Wirkstoffe der Pflegeprodukte bilden die Basis Ihrer ganz persönlichen Verwöhnzeit.

## KÖRPERPEELINGS

---

**Salz-Öl-Peeling** ca. 20 min € 39,00

Das Peeling aus biologisch abgebautem Meersalz befreit Ihre Haut von Hornschüppchen und regt Ihre Mikrozirkulation an. Sie erhalten ein glattes, gut gepflegtes Hautbild.

**Kaffee- oder Schokoladenpeeling** ca. 30 min € 49,00

Wählen Sie eine der beiden Körper-Peeling-Massagen und genießen Sie die angenehm duftende Anwendung. Das belebende Kaffee-Körper-Peeling mit gemahlener Kaffeebohnen fördert Ihre Durchblutung und strafft Ihre Haut. Schokolade macht glücklich. Das gilt auch für das Körper-Peeling mit echtem Kakao – es wirkt stimmungsaufhellend und harmonisierend.

**Rasul – Orientalisches Dampfbad-Ritual**

**1 Person** ca. 35 min € 48,00

**2 Personen** ca. 35 min € 68,00

Bei dieser traditionell-orientalischen Pflegezeremonie werden verschiedene Heilschlämme auf Ihre Haut aufgetragen. Nachdem sie leicht angetrocknet sind, werden die Sedimente in einem Dampfbad wieder aufgeweicht, sodass sie ihre Wirkung entfalten können. Im Anschluss wird Ihr Körper mit Meersalz abgerieben. Alte Hornschüppchen werden entfernt, das Unterhautgewebe gefestigt und der Stoffwechsel angeregt.

## KÖRPERPACKUNGEN

---

**Moor-Packung für den Rücken** ca. 20 min € 28,00  
Die warme Moorpackung wirkt durchblutungsfördernd, lockert Ihre Rückenmuskulatur und dient gleichzeitig als perfekte Vorbereitung auf eine Massage.

---

**Creme-Packung** ca. 35 min € 47,00  
Die pflegende und feuchtigkeitsspendende Creme-Packung gibt Ihnen wieder das Gefühl von samtig weicher Haut.

---

**Creme-Packung Plus** ca. 50 min € 70,00  
Die pflegende und feuchtigkeitsspendende Creme-Packung gibt Ihnen wieder das Gefühl von samtig weicher Haut. Genießen Sie eine entspannende Massage im Anschluss der Behandlung.

---

## KOMBINATIONSANWENDUNGEN

---

**EnergieKick** ca. 25 min € 37,00  
Die Behandlung kombiniert Massagen für das Gesicht, den Kopf und Nacken. Sie entspannt Ihre Gesichtszüge, entlastet Ihre Schultern und befreit Ihren Kopf vom Alltagsstress.

---

**Haut wie Samt & Seide** ca. 50 min € 60,00  
Diese Behandlung pflegt Ihren Körper von Kopf bis Fuß. Nach einem belebenden Kaffee- oder Schokoladenpeeling entspannen Sie bei einer Balsam-Packung in der Duftichtung Ihrer Wahl. Das Ergebnis ist eine Haut wie Samt und Seide.

---

## PAARANWENDUNGEN

---

**Romantik in Perfektion** ca. 90 min € 198,00  
**für 2 Personen**  
Fühlen Sie sich königlich! Mit einem Dampfbad-Ritual starten Sie in Ihre „Zeit für Zwei“. Als Zwischengang servieren wir Ihnen in unserem Ruhebereich des Palais SPA ein Glas Champagner und hausgemachte Pralinés. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit unserer exklusiven PalaisMassage in der Paar-Suite.

---

**Entspannung Pur** ca. 120 min € 238,00  
**für 2 Personen**  
Erleben Sie unser intensiv duftendes Kaffee- oder Schokoladen-peeling. Die PalaisDeluxe Massage wird Ihre Muskeln und Seele zugleich entspannen, bevor eine Gesichtsmassage das Verwöhnritual abrundet. Genießen Sie zum Ausklang ein Glas Champagner im Ruhebereich unseres Palais SPA!

---

**RelaxKombi** ca. 50 min € 67,00  
Erleben Sie die wohltuende Wirkung der Kombination aus Teilkörpermassage und Fußreflexzonen-Behandlung oder aktivierender Fußmassage.

---

**VitalKombi** ca. 95 min € 105,00  
Genießen Sie das belebende Kaffee-Körper-Peeling, um sich danach bei einer Hot Stone Massage entspannen zu können. Im Anschluss erfahren Sie einen EnergieKick für Gesicht, Kopf und Nacken.

---

## MANI- UND PEDIKÜRE

---

**PalaisManiküre – Deluxe** ca. 50 min € 62,00  
Ein Peeling wird Ihre Hände perfekt auf die darauffolgende pflegende Behandlung vorbereiten. Sie entscheiden, ob wir Ihnen anschließend Ihre Nägel in einer Farbe Ihrer Wahl lackieren oder Ihre Hände mit einer sanften Handmassage verwöhnen dürfen.

**PalaisPediküre – Deluxe** ca. 50 min € 62,00  
Bei einem erfrischendem Fußbad bereiten wir Ihre Füße perfekt auf das anschließende Peeling und die Pediküre vor. Zum Ausklang der Behandlung genießen Sie eine entspannende Fußmassage.

**zubuchbar:**  
klassischer Lack € 8,00  
French Lack ab € 15,00

## HAARLOS

---

Depilation Gesicht ca. 10 min ab € 8,00  
Depilation Achseln oder Bikinizone ca. 10 min ab € 20,00  
Depilation Knöchel bis Knie ca. 20 min ab € 30,00  
Depilation ganzes Bein ca. 40 min ab € 48,00

## FÜR DEN GEPFLEGTEN MANN

---

Maniküre ca. 35 min € 39,00  
Pediküre mit  
vitalisierendem Fußbad ca. 35 min € 39,00  
Depilation Rücken, Brust ... ca. 20 min € 30,00

**FrischeKick für den Mann** ca. 40 min € 48,00  
**FrischeKick Plus für den Mann** ca. 65 min € 69,00  
**FrischeKick XXL für den Mann** ca. 80 min € 85,00  
Ihr Gesicht wird hauttypgerecht gereinigt, gepeelt und mit einem Gesichtstonic behandelt. Die nachfolgende Gesichtsmassage entspannt und pflegt Ihre Haut nachhaltig. Eine Wirkstoffmaske bringt Ihre Haut sofort wieder in Balance. Die Anwendung eines Serums und einer Tages- oder Nachtcreme schließt Ihre pflegende Behandlung ab. Die Versionen Plus und XXL sehen eine intensivere Vorbehandlung und weiterführende Wohlfühlmassage vor.

## FÜR STRAHLENDE AUGENBLICKE

---

Augenbrauen-Korrektur ca. 10 min ab € 8,00  
Augenbrauen färben ca. 10 min € 8,00  
Wimpern färben ca. 10 min € 12,00  
Wimpern und Augenbrauen färben ca. 20 min € 18,00

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

---

<b>CareBasic</b>	ca. 50 min	€ 60,00
------------------	------------	---------

Die Basis dieser Behandlung bildet die Microdermabrasion. Dabei wird die Haut von Verhornungen befreit und Ihre Zellen erfahren einen „Energie Push“ in kurzer Zeit. Den krönenden Abschluss bilden eine intensiv pflegende Wirkstoffmaske, ein Spezialserum sowie eine Tages- oder Nachtcreme.

---

<b>CareClassic</b>	ca. 70 min	€ 78,00
--------------------	------------	---------

Die ausgleichende und zugleich aktivierende Pflegebehandlung sorgt für eine frische Ausstrahlung und ist für jeden Hauttyp geeignet. Erfahren Sie die Wirkung von dermo-kosmetischen Produkten. Unser Reinigungsritual schafft porentiefe Reinheit und angenehme Frische für Ihre Haut. Gepaart mit einer Gesichtsmassage, einer Wirkstoffmaske, einem Spezialserum sowie einer Tages- oder Nachtcreme ist die Behandlung ein pflegendes Erlebnis.

---

<b>Individuelle Kosmetik</b>	ca. 50 min	€ 78,00
(die Länge der Anwendung kann nach Wunsch angepasst werden)	ca. 80 min	€ 98,00
	ca. 110 min	€ 118,00

Stimmen Sie Ihre Behandlung gemeinsam mit Ihrer Kosmetikerin ab und genießen Sie eine einzigartige und individuelle Anwendung. Unser Wissen und die Wirkung der auserlesenen Wirkstoffe der Pflegeprodukte bilden die Basis Ihrer ganz persönlichen Verwöhnzeit.

## MAKE-UP

### Braut & GalaStyling

---

<b>Tages-Make-up</b>	ca. 25 min	€ 19,00
<b>Abend-Make-up inkl. Serum</b>	ca. 40 min	€ 39,00
<b>Make-up + Beratung mit Tipps vom Profi</b>	ca. 50 min	€ 58,00

Egal für welches Make-up Sie sich entscheiden – ob klassisch für den Tag, stilvoll für den Abend oder elegant für eine Veranstaltung ... ein glamouröser Auftritt ist Ihnen sicher.

---

<b>BrautSpezial</b>	€ 80,00
---------------------	---------

Stimmen Sie das Make-Up für Ihren großen Tag im Vorhinein individuell mit uns ab. So können Sie sich an Ihrem Hochzeitstag entspannt zurück lehnen und glamourös in einen neuen Lebensabschnitt starten.

Auf Wunsch organisieren wir Ihnen auch einen Frisörtermin für Ihren besonderen Tag!

# AUCH DRESDNER SIND WILLKOMMEN

Natürlich haben wir unser Palais SPA auch für externe Gäste geöffnet. Hierfür gelten folgende Konditionen:

---

## Dresdner

Tageskarte	€ 29,00
After Work für Sauna und Fitness (19 - 21 Uhr)	€ 19,00
10er Karte	€ 250,00

---

## Hotelgäste

Sauna	€ 9,00
Fitness	frei

Bei einer Behandlung ab € 67,00 entfällt der Tageseintritt!

---

## Clubmitgliedschaft

**10% Ermäßigung** auf alle Anwendungen im Palais SPA und im Bülow's Bistro

6 Monate	inkl. 3 Anwendungen á 30 min	€ 520,00
Jahresmitgliedschaft	inkl. 3 Anwendungen á 50 min	€ 960,00

---

## Öffnungszeiten

Behandlungs-Bereich	Die - Do	12 - 21 Uhr
	Fr - Sa	10 - 21 Uhr
Sauna	täglich	16 - 21 Uhr
	Fitness	täglich

Für die Zeit Ihres Aufenthaltes in unserem SPA sind Bademantel, Badeschuhe, Handtücher sowie Tee und Wasser immer inkludiert.

Wir empfehlen eine vorherige Terminabsprache für die Nutzung des Palais SPA, da die Plätze im Ruhebereich begrenzt sind. Terminvereinbarungen für Treatments sind erforderlich.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame und vitalisierende Zeit!  
Ihr SPA-Team



Hotel Bülow Palais Dresden  
Königstraße 14 | D-01097 Dresden | Telefon SPA: +49 (0)351 – 8003145  
E-Mail: palais.spa@buelow-palais.de | www.buelow-palais.de/spa-fitness

FEINE  
PRIVAT  
HOTELS  
*kultur und gastfreundschaft*

## SPA-Etikette

### **Nehmen Sie sich Zeit für sich**

Geben Sie sich selber Zeit, bevor Sie zu einem Behandlungstermin kommen. Genießen Sie den Saunabereich und / oder eine wohltuende Tasse Tee, um Körper, Geist und Seele vor den Behandlungen aufzuwärmen. Kommen Sie bitte ca. 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin. So können Sie maximalen Nutzen aus unseren Behandlungen ziehen.

### **Fragebogen**

Bei Ihrem ersten Check-in im Palais SPA werden Sie einen kurzen Fragebogen zum Ankreuzen erhalten. Da wir alle Behandlungen und Produkte als ein Erlebnis mit maximaler Wirkung umsetzen wollen, helfen Sie uns mit einigen Angaben zu Ihren besonderen Wünschen, Zielen oder eventuell gesundheitlichen Besonderheiten. Selbstverständlich werden wir Ihre Daten höchst vertraulich behandeln.

### **Dusche**

Eine warme Dusche kurz vor Massageanwendungen entspannt, reinigt und bereitet die Haut ideal auf unsere Massageöle vor. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Produkte für unsere Anwendungen, die höchst pflegend und entspannend auf Ihre Haut wirken.

### **Stornierungsbedingungen**

Wir akzeptieren eine Stornierung einer gebuchten Anwendung bis 24h vorher. Danach stellen wir den Betrag der Behandlung in Rechnung.

### **Fitness**

Die Benutzung des Fitnessbereiches erfolgt auf eigene Gefahr und ausschließlich mit Sportkleidung. Wir stehen Ihnen natürlich für die Bedienung der Geräte gern beratend zur Verfügung.

### **Rauchen**

Im Sinne Ihrer eigenen Gesundheit und aus Rücksicht auf andere Gäste ist unser gesamter Palais SPA-Bereich ein Nichtraucherbereich.

### **Beratungsgespräch**

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spezialisten gefragt, was Ihnen im Rahmen der gebuchten Behandlung besonders wichtig ist, um Ihre wertvolle Behandlungszeit möglichst ideal auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen abzustimmen. Kommunikation ist der Schlüssel für uns, damit Sie die Behandlung so bekommen, wie sie für Sie ideal ist.

### **Bekleidung**

Wir bitten Sie, sich für die Massagen und Körperbehandlungen bis auf den Bademantel und einen Slip ganz zu entkleiden. Damit Sie sich rundherum wohl fühlen können, werden wir Sie während der Massage mit unseren Eindecktechniken immer gut abdecken, um Sie in Ihrer Intimsphäre schützen zu können. Zusätzlich stehen Ihnen Einmalslips (für Damen und Herren) zur Verfügung.

### **Entspannung**

Schließen Sie Ihre Augen, erlauben Sie Ihrem Geist und Körper Ruhe und Entspannung. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Empfinden und Erlebnis. Atmen Sie ruhig und tief und lassen Sie Stress und Anspannung abfließen. Die Behandlungszeit gehört ganz Ihnen!

### **Verpflegung**

Eigene Getränke und Speisen sind in unserem Palais SPA nicht erlaubt. Auf Wunsch servieren wir Ihnen kleine Gerichte aus unserer Bistro-Küche.

### **Kinder**

Unser Palais SPA-Bereich ist ein Ort der Ruhe und der Kraft. Wir bitten Sie dies zu berücksichtigen. Kinder bis 14 Jahre sind in Begleitung Erwachsener erlaubt.

### **Nacktbereiche**

Die gesamte Saunaebene genießen Sie als Nacktbereich.